

Po przeprowadzeniu badań przesiewowych otrzymają Państwo informację na temat stanu zdrowia dziecka, proponowanego dalszego postępowania oraz ewentualnego włączenia do programu interwencyjnego.

Wszelkie działania w ramach programu finansowane są przez Fundację Medicover. Uczestnictwo dzieci i rodziców we wszystkich etapach programu jest **BEZPŁATNE** i dobrowolne.

Realizatorem programu jest Fundacja Medicover, która posiada niezbędne doświadczenie w zakresie budowania i realizacji programów zdrowotnych o zasięgu zarówno lokalnym, jak i krajowym.

Z a ł ą c z n i k i :

- Informacja dla Rodziców
- Zgoda Rodziców na udział w programie „PoZdro”
- Ankieta dla Rodziców

Szczegółowe informacje o programie i jego przebiegu znajdują się na stronie www.po-zdro.pl.

Wszelkie pytania lub wątpliwości prosimy kierować pod adres e-mail: program@po-zdro.pl lub bezpośrednio pod numer naszej Infolinii: 500 900 777, w godzinach: wt.-pt. 12:00 – 20:00 oraz sob. 10:00-14:00.

BROSZURA INFORMACYJNA DLA RODZICÓW



OGÓLNOPOLSKI PROGRAM PROFILAKTYKI CUKRZYCY I CHORÓB CYWILIZACYJNYCH



MEDICOVER
FUNDACJA

PARTNERZY PROGRAMU:



POLSKIE TOWARZYSTWO
DIABETOLOGICZNE



Drodzy Rodzice!

Zdrowie jest dobrem, które należy chronić, przywracać, ale również rozwijać. Jest ono podstawową wartością wszystkich dziedzin życia. Działania związane z edukacją zdrowotną, promocją zdrowego stylu życia oraz profilaktyką chorób podejmowane wobec dzieci i młodzieży powinny znajdować się w centrum uwagi całego społeczeństwa. Nie można pozostawać obojętnym wobec narastającego problemu chorób cywilizacyjnych, w tym cukrzycy typu 2 – choroby, która dotyka coraz młodszych ludzi, a której świadomość jest bardzo niska.

Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro” został stworzony przez zespół specjalistów – lekarzy, psychologów, dietetyków oraz specjalistów aktywności fizycznej – w celu identyfikacji zagrożeń związanych z cukrzycą u dzieci i młodzieży oraz wskazania możliwości zmiany zachowań zdrowotnych. Program ten pozwoli budować świadomość zdrowotną, która ułatwi podejmowanie odpowiednich decyzji i wyborów sprzyjających zdrowiu Państwa dzieci, a przez to i całych rodzin.

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w Ogólnopolskim Programie Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro”, abyśmy wspólnie dbali o zdrowie dzieci i młodzieży.

*Marcin Radziwiłł,
Prezes Fundacji Medicover*

*Wojciech Szczurek,
Prezydent Miasta Gdyni*

Poniżej przedstawiamy bardziej szczegółowy opis programu

Cele szczegółowe:

- Dostarczenie dzieciom zarówno wiedzy, jak i narzędzi, dzięki którym świadomie będą mogli dokonywać wyboru jakości swojego życia.
- Zmotywowanie uczniów do prawidłowego i zdrowego trybu życia.
- Stworzenie mody na sportowe życie i prawidłowe żywienie.
- Redukcja zagrożenia zachorowań na cukrzycę typu 2.

Elementy programu:

1. Etap podstawowy: przeprowadzenie na terenie szkół gimnazjalnych Kompleksowej Analizy Zdrowotnej (KAZ) w formie populacyjnych badań przesiewowych uczniów pierwszych klas:
 - ocenę ciśnienia tętniczego krwi,
 - ocenę ostrości widzenia,
 - ocenę postawy ciała,
 - ocenę sprawności krążeniowo-oddechowej,
 - ocenę masy ciała.
2. Etap wsparcia środowiska szkolnego: przeprowadzenie szkoleń środowiska szkolnego w zakresie tworzenia i wdrażania polityki zdrowotnej na terenie placówek oświatowych oraz dostarczenie nowatorskich narzędzi służących edukacji zdrowotnej.
3. Etap specjalistyczny: objęcie dwuletnią Zintegrowaną Opieką Indywidualną (ZOI) dzieci z czynnikami ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych oraz ich rodzin, a także przeprowadzenie warsztatów edukacyjnych dla rodzin objętych ZOI.