

## RUSZ W MIASTO Z POZDRO! - GDYNIA

DATA	MIEJSCE	WYDARZENIE
Każda sobota, godz. 9:00	Bulwar Nadmorski im. Feliksa Nowowiejskiego	Zawody Parkrun – treningi biegowe
Każda sobota, godz. 9:00	Parking przy głównym rondzie w Gdyni-Chwaszczynie	Trening kolarstwa szosowego - Gdyńskie Poruszenie
Poniedziałek – piątek, godz. 18:00	Fight Club Gdynia Gdynia Witomino, ul.Uczniowska 25	<a href="#">Mieszane Sztuki Walk dla młodzieży</a> <a href="#">Pierwszy trening jest bezpłatny.</a>
Każdy poniedziałek, godz. 19:00-20:00	Contrast Cafe Gdynia	Gdyńskie Poruszenie – BiegamBoLubię Treningi biegowe dla całej rodziny. Po zajęciach darmowa herbata dla uczestników.
Każdy poniedziałek, godz. 19:00-20:00	Sala fitness Hali LA Gdynia, ul.Olimpijska 5	Gdyńskie Poruszenie - Pilates
Każdy poniedziałek, godz. 17:00-18:00	Wymiennikownia, ul. Kartuska 20B, Gdynia	Zumba
Każdy poniedziałek, godz. 18:00 – 20:00, każdy czwartek, godz. 18:00 – 21:00	Wymiennikownia, ul. Kartuska 20B, Gdynia	Treningi tańca breakdance
Każdy wtorek, godz. 18:00-19:00	Hala Lekkoatletyczna GOSiR Gdynia, Olimpijska 5	Gdyńskie Poruszenie - Joga
Każda środa, godz. 16.15-17.15	Hala Lekkoatletyczna, Gdynia, ul. Olimpijska 5/9	Zajęcia Indoor Cycling – Spinning <b>Zapisy-ilość miejsc jest ograniczona!</b>
Każda środa, godz. 19:00-20:00	Bulwar Nadmorski im. Feliksa Nowowiejskiego przy Contrast Cafe Gdynia	Gdyńskie Poruszenie - Nordic Walking Zapewniona możliwość darmowego korzystania z wypożyczalni kijków do nordic walking.
Każda środa, godz. 18:00 – 20:00	Wymiennikownia, ul. Kartuska 20B, Gdynia	WERKAŁT czyli treningi w plenerze
Każda środa, godz. 17:45-18:45	Hala Lekkoatletyczna,Gdynia, ul. Olimpijska 5	Gdyńskie Poruszenie - Zumba
Każdy czwartek, godz. 19:45-20:45	Hala Lekkoatletyczna Gdynia, ul.Olimpijska 5	Gdyńskie Poruszenie - Tai Chi

UWAGA: Przed wyruszeniem na poszczególne wydarzenia należy potwierdzić ich aktualność u organizatorów imprez (np. poprzez stronę internetową wydarzenia). Na niektóre z nich konieczna jest rezerwacja miejsc. Większość wydarzeń jest dostępna bezpłatnie, tylko nieliczne mogą wymagać symbolicznej opłaty. Pozdro! :)