

## RUSZ W MIASTO Z POZDRO! - WARSZAWA

DATA	MIEJSCE	WYDARZENIE
Każda sobota i niedziela, godz. 12:00	Klubokawiarnia Plażowa, ul. Wybrzeże Szczecińskie 1 (na wysokości Stadionu Narodowego)	Joga nad Wisłą
Każdy piątek, godz. 11:00 oraz każda sobota, godz. 8:30 i 10:00	Zbiórka obok pływalni Studium Wychowania Fizycznego Wojskowej Akademii Technicznej, ul. Kartezjusza 1	Nordic Walking na Bemowie Na miejscu można za darmo wypożyczyć kijki.
Każda sobota, godz. 9:00	Miejsca zbiórek: Park Skaryszewski: przy pomniku Żołnierzy Radzieckich. Kępa Potocka: na starcie tras atestowanych przy kompleksie sanitarnym. Bródno: na skrzyżowaniu głównej alejki w parku Bródnowskim. Ursynów: park Przy Bażantarni.	Parkrun – treningi biegowe
Każda sobota, godz. 9:30	Lokalizacje: Stadion Agrykoli, ul. Myśliwiecka 9 Stadion AWF-u, ul. Marymoncka 34 Białołęcki Ośrodek Sportu (boisko zewnętrzne), ul. Strumykowa 21 Stadion Poloneza, OSiR Targówek, ul. Łabiszyńska 20 Stadion Skry, ul. Wawelska 5	Biegam, bo lubię – treningi biegowe
Każda sobota i niedziela o godz. 12:00 i 13:45	Zbiórka koło pętli autobusowej przy hipermarkecie Tesco przy stacji metra Kabaty	Ursynowski Nordic Walking - weekendowe spacerzy z kijkami po Lesie Kabackim Organizatorzy zapewniają sprzęt (kijki - po 20 par na grupę)
Każda niedziela, godz. 11:00	Kawiarnia Znajomi Znajomych, ul. Wilcza 58A	Smaczny Targ - targi zdrowej i świeżej żywności
Każdy poniedziałek, godz. 20:30	Zbiórka: przy placu przy Coffee Heaven, ul. Wąwozowa przy stacji metra Kabaty	Bieg z Night Runners na Kabatach Trasa biegu prowadzi ścieżkami parku Przy Bażantarni

UWAGA: Przed wyruszeniem na poszczególne wydarzenia należy potwierdzić ich aktualność u organizatorów imprez (np. poprzez stronę internetową wydarzenia). Na niektóre z nich konieczna jest rezerwacja miejsc. Większość wydarzeń jest dostępna bezpłatnie, tylko nieliczne mogą wymagać symbolicznej opłaty. PoZdro! :)